

ERILAISIA JUOTAVIA – TIEDÄ, MITÄ JUOT

TUOTERYHMÄ	MIKÄ ON TYYPILLISTÄ TUOTERYHMÄLLE	ONKO KOOSTUMUSTA MÄÄRITELTY LAIN-SÄÄDÄNNÖSSÄ	KÄYTETÄÄNKÖ LISÄAINEITA
Luontainen kivennäisvesi	luontaisesti korkeampi kivennäis- ja hivenaine- sisältö kuin talousvedessä säilyy muuttumattomana maanalaisissa vesikerrostumissa	kyllä	ei
Lähdevesi	pakataan lähteeltä	kyllä	ei
Pullotettu vesi	tavallista vesijohtovettä, ellei mainita, että on lähteestä peräisin	kyllä	ei
Kivennäisvesi	lisätty kivennäissuoloja väh. 500 mg/litra (esim. magnesium, kalium, kalsium)	kyllä	ei
Maustetut vedet / vesipohjaiset juomat	pohjana voi olla lähdevesi tai kivennäisvesi maku saatu aikaan aromeilla voivat sisältää fruktoosia	ei	voivat sisältää sitruunahappoa (E 330) säilöntäaineita
Täysmehu	mekaanisilla menetelmillä, esim. puristamalla valmistettu marjoista, hedelmistä tai kasviksista ei lisätty vettä tai muita valmistusaineita; voidaan kuitenkin makeuttaa sokereilla (max. 150 g/l) lämpökäsitelty	kyllä	hyvin rajoitettua, sallittu vain -askorbiinihappo (E300) - sitruunahappo (E330), max. 3g/l (ananas-, passiohedelmä- ja rypäletäysmehuun saa lisätä muitakin)
Tuoremehu	täysmehua, jota ei ole lämpökäsitelty	kyllä	kuten täysmehu
Nektari	hedelmätäysmehua ja/tai hedelmäsosetta, vettä ja sokeria hedelmäpitoisuus 25-50 % hedelmästä riippuen	kyllä	hyvin rajoitettua makeutusaineiden käyttö sallittua
Mehu	täysmehua, vettä, sokereita ja muita valmistusaineita täysmehupitoisuus vähintään 35 % sellaisenaan juotava tai laimennettava	kyllä	kuten täysmehu myös säilöntäaineiden käyttö sallittua, samoin makeutusaineiden. sekä värien (lukuunottamatta perinteisiä marjamehujä)
Mehujuoma	sisältävät vähemmän täysmehua kuin mehu	ei	kuten täysmehu ja mehu yleensä mm. sitruunahappoa (E 330)
Smoothie	marja-/hedelmäsosista ja täysmehuista valmistettuja paksuja juomia, voivat sisältää maitoa, mutta ei jäätelöä usein korkea hedelmäpitoisuus	ei	käyttö yleensä vähäistä

Virvoitusjuoma	hiilihapotettu juoma, sisältää yleensä vähän mehutiivistettä	ei	paljon lisäaineita, mm. sitruunahappoa (E 330)
Jätee	yleensä teepohjainen sokeroitu tai keinotekoisesti makeutettu juoma, joka voidaan maustaa aromeilla ja/tai pienellä määrällä täysmehua	ei	voivat sisältää sitruunahappoa (E 330) ja askorbiinihappoa (E 300)
Energiajuoma	kofeiinipitoisia virvoitusjuomia, joita markkinoidaan erityisesti suorituskyvyn ja kestävyuden parantamiseen; eivät sisällä sen enempää energiaa eli sokeria kuin muutkaan virvoitusjuomat, vaan "energiaa" oletetaan antavan juomien piristävät yhdisteet, kuten kofeiini, guarana, tauriini tai glukuronolaktoni usein täydennetty B-ryhmän vitamiineilla, inositolilla ja koliinilla	ei	paljon lisäaineita, mm. sitruunahappoa (E 330)
Juomatiiviste	eivät yleensä sisällä marjaa tai hedelmää; niiden maku saatu aikaan aromeilla ja väreillä usein light-tuotteita, jolloin sisältävät makeutusaineita	ei	yleensä paljon lisäaineita, mm. sitruunahappoa (E 330)